**VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

**A PROVOZNÍ ŘÁD**

**VOLNOČASOVÉ MÍSTNOSTI**

# 1. Všeobecná ustanovení, organizace provozu

*1.1. Všeobecná ustanovení*

*1.2. Organizace a řízení provozu*

*1.3. Seznam zařízení volnočasové místnosti*

*1.4. Podmínky vstupu do volnočasové místnosti*

**2. Provozní řád volnočasové místnosti (dále také v.m.)**

# 1. Všeobecná ustanovení

**1.1. Všeobecná ustanovení**

Volnočasová místnost je umístěna v budově obce Jílovice, domu na adrese Jílovice 103, 517 72 Jílovice.

Je určena k volnočasovému využití ve prospěch členů Tělovýchovné jednoty Jílovice z.s., příp. ostatních občanů obce Jílovice, s cílem zlepšení všeobecné tělesné kondice a celkové zdatnosti.

Využívání volnočasové místnosti je možné pouze za příkladného dodržování provozního řádu, udržování pořádku a maximální opatrnosti při používání a manipulaci se cvičebním náčiním a posilovacími stroji. Z důvodu udržení pořádku a čistoty musí návštěvník vstupovat do prostoru v.m. pouze po přezutí.

**Po vstupu do budovy, potažmo volnočasové místnosti si v případě jakékoli újmy, či úrazu zodpovídá sám uživatel**. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny umístěna lékárnička.

Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je položen na lékárničce.

V případě vypuknutí požáru musí návštěvník přijmout okamžitá opatření k likvidaci ohniska a neprodleně přivolat pomoc.

V celém prostoru volnočasové místnosti platí zákaz konzumace potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů.

V celém prostoru volnočasové místnosti musí návštěvník respektovat provozní řád, dbát obecných zásad slušného chování, zachovávat čistotu a pořádek, zamezit plýtvání vodou a elektrickou energií. Při ukončení pohybových aktivit musí návštěvník vrátit použité náčiní na původní místo.

**1.2.** **Organizace a řízení provozu**

Za organizaci a řízení provozu odpovídá Tělovýchovná Jednota Jílovice z.s., zastoupena předsedou p. Ondřejem Ježkem.

Všeobecné údaje**:**

a. Údaje: Název a sídlo provozovatele : Tělovýchovná Jednota Jílovice z.s., Jílovice 110, 517 72 Jílovice, IČ 67442366

Kontakt: Obecní úřad Jílovice tel. 724 179 750

 Starosta Václav Ježek tel. 724 179 750

 Předseda TJ Jílovice Ondřej Ježek tel. 723 801 760

 Záchranná služba a pohotovost: 155

 Hasiči: 150

 Kapacita v.m. 3 osoby

1. Větrání – samostatné – okna s ventilací
2. Osvětlení – zářivkové

Provozní doba volnočasové místnosti:

Po-Pá od 8.00 do 20.00 hod. (návštěva v.m. mimo vyhrazený čas možná po tel. domluvě).

 Klíče od volnočasové místnosti budou k dispozici u členů výboru TJ Jílovice z.s.

p. Ondřeje Ježka, p. Adama Rydla a p. Dušana Pavlíka.

**1.3. Seznam zařízení volnočasové místnosti:**

* běžecký pás HOUSEFIT SPIRO PRO iRun
* multifunkční lavice TUNTURI WB50 Mid Width Weight Bench
* posilovací věž TUNTURI HG60 Home Gym
* Bradla se švédskou stěnou HS-1008K

**1.4. Podmínky vstupu do volnočasové místnosti**:

Všichni zájemci o využití v.m. se musí při vstupu do volnočasové místnosti řídit provozním řádem.

Každý návštěvník se při vstupu do v.m. zapíše do knihy návštěv, kde uvede čas příchodu a poté po skončení využívání v.m. zaznamená čas odchodu, včetně poznámky, zda použité cvičební náčiní zůstává bez zjevných závad. Po ukončení návštěvy v.m. návštěvník prostor v.m. řádně uzamkne.

## 2. Provozní řád volnočasové místnosti

1. v.m. mohou využívat dospělí. Osoby mladší 18 let pak pouze za doprovodu zodpovědné dospělé osoby. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách v.m. přítomny minimálně 2 osoby;
2. návštěvníci v.m. jsou povinni se zapisovat do knihy návštěv;
3. vstup do v.m. je povolen pouze v čisté sportovní obuvi a ve vhodném sportovním oblečení pro cvičení určeném;
4. maximální počet současně cvičících osob jsou **3**;
5. cvičící jsou odpovědni za dodržování čistoty a pořádku v celém prostoru v.m., za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit předsedovi TJ Jílovice z.s. Ondřeji Jěžkovi, případně starostovi obce;
6. jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení v.m. jsou zakázány;
7. v celém prostoru v.m. platí zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor v.m. zakázán. Osoby postižené přenosnou či jakoukoli jinou nemocí mají do v.m. vstup zakázán;
8. návštěvník přítomný ve v.m. neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím;
9. **cvičící užívají veškeré zařízení v prostorách volnočasové místnosti na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit předsedovi TJ Jílovice z.s. Ondřeji Ježkovi, případně starostovi obce a cvičení na takovémto stroji je zakázáno;**
10. cvičící jsou povinni prostor v.m. při opuštění dobře uzamknout. Poslední cvičící je povinen v prostorách v.m. zavřít okna a zhasnout světla, vypnout topení, zkontrolovat uložení činek a kotoučů, provozuschopnost posilovacích strojů, vypnutí rozhlasové aparatury.

**JE ZAKÁZÁNO :**

* vnášet do volnočasové místnosti mimo ručníku a nealkoholického pití jakékoli věci včetně jídla;
* jakákoli manipulace se zařízením a přemísťování nářadí (posilovací stroje, lavičky, trenažéry apod.);
* manipulovat s rozhlasovou aparaturou jinak než zapnout/vypnout, snížit nebo zvýšit hlasitost;
* vynášet z v.m. jakékoliv věci mimo osobních.

**JE NAŘÍZENO :**

* používat ručník, aby nedocházelo k opocení posilovacích strojů a laviček;
* posilovací stroje používat pouze dle návodu;
* chovat se šetrně k zařízení a vybavení v.m., k posilovacím a aerobním strojům;
* v případě závady na jakémkoli zařízení v.m. tuto závadu nahlásit;
* při použití činek zásadně používat uzávěry, aby nedocházelo k upadnutí kotouče a popř. roztržení gumové podlahové vrstvy;
* při použití jednoručních činek a kotoučů je vrátit na původní místo– kotouče dle označení;
* cvičit ve větrané místnosti - otevřít okna, ale tak, aby nedocházelo k utržení žaluzií;
* chovat se ohleduplně k ostatním cvičícím;
* nepřeceňovat své síly a v případě cvičení s velkými hmotnostmi cvičit s dopomocí;
* zamezit možnosti zranění řádným rozcvičením a následným správným a přesným prováděním cviků;
* udržovat čistotu a pořádek, pro odpadky a žvýkačky používat odpadkový koš;
* při odchodu jako poslední, zhasnout světla, vypnout rozhlasovou aparaturu, vypnout topení a volnočasovou místnost uzamknout.

### Závěrečné ustanovení

1. **V případě porušení provozního řádu bude cvičenci zamezen vstup do posilovny.**
2. Tento provozní řád nabývá platnosti dnem schválení výborem Tělovýchovné Jednoty Jílovice z.s.
3. Při změně podmínek provozu, či jiné změně způsobu užívání bude schválen dodatek provozního řádu.
4. Tento provozní řád byl projednán a schválen výborem Tělovýchovné Jednoty Jílovice z.s. na svém zasedání dne 25.2. 2025.

**V Jílovici , dne 20.1. 2025**

 **Ondřej Ježek**

 **předseda**